

# SCHWITZHÜTTENJAHRES.ZIRKEL 2024

Schamanin Doña Gitika Linser & Wald.Coach Sebastian Schrödl

FRÜHJAHR	15.03.2024
SOMMER	12.07.2024
HERBST	31.08.2024
WINTER	07.12.2024

Waldplatz      Flecknerhof,  
Feistenau 11, Rettenschöss

..ein Tag in der NATUR,  
um bei DIR anzukommen..



Beginn: 19.00 Uhr  
Preis pro Person:

Ende ca. 23.30 Uhr  
70 EUR pro Termin

**ANMELDUNG • BEI • LOLA EHRSAM**  
cmehrsam@gmail.com • +49 178 4798363

# P R O G R A M M

---

18.30 Uhr Ankommen, Check-In  
19.00 Uhr Tiroler Schwitzhütte  
mit Gitika & Sebastian,  
Heustadl-Entspannung ,  
Aufguss mit Baumelixieren,  
Pflanzensegnung  
Danach gemeinsames Essen  
Gegen 23.30 - Uhr Heimfahrt

## PACKLISTE:

2 Große Handtücher  
Decke, Sitzkissen  
Wasserflasche, Taschenlampe  
Bequeme Kleidung (auch wetterfest)  
Feste Schuhe



WIR FREUEN UNS AUF DICH!